

## **Korona-ohjeistus kilpailijoille**

Korona-epidemian tilanne on huolestuttava Uudellamaalla. Jokaisen pitää tehdä kaikkensa suojellakseen itseään, muita kisaajia, tuomareita sekä kisatyöntekijöitä kisatapahtuman yhteydessä. Korona-epidemian leviämisen estämiseksi noudatamme kisapaikalla voimassa olevia ohjeita:

Lue alla olevat kisapaikan ohjeistukset huolella, saapumalla kisapaikalle sitoudut samalla noudattamaan niitä.

### **Tapahtumapaikalle tulevan velvollisuudet**

- Kilpailupaikalle ei saa saapua, jos henkilöllä (tai hänen perheenjäsenellään) on koronaviruksen oireita. Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky.
- Mikäli kuulut riskiryhmään, suosittelemme harkitsemaan osallistumisen tarpeellisuutta.
- Pidä 2 metrin turvaväli muihin henkilöihin/seurueisiin. Myös rataantutustumisessa sekä jonottaessasi esim. wc-tiloihin tai toimistoon.
- Käytä maskia aina kisapaikalla. Ainoastaan oman kilpailusuorituksen aikana maskia ei tarvitse käyttää.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta. Käsihuuhdetta on saatavilla mm. hallin sisääntulo-ovien läheisyydessä ja kädet voi käydä pesemässä hallin wc-tiloissa.

### **Ilmoittautuminen kisapaikalla**

- Erillistä ilmoittautumista ei ole, joten on erityisen tärkeää, että muistat ilmoittaa mikäli ET PÄÄSE paikalle (ennen kisoja sähköpostitse, kisapäivänä koetoimitsijalle)
- Numerolappuja ei ole käytössä, seuraa kilpailun kulkua kuulutuksista.
- Hallin ulkopuolella sijaitsee info piste missä voidaan tarkistaa maksuja ja lahjakortit.

### **Hallin ja kisakenttien järjestelyt**

- Pyritään minimoimaan kaikenlainen oleskelu hallissa.
- Noudatetaan kenttäjärjestelyjen mukaisia kulkureittejä.
- Rataantutustumiset toteutetaan enintään 10 henkilön ryhmissä. Rataantutustumisessa pitää käyttää maskia ja noudattaa myös 2 metrin turvaväliä.
- Kilpailijoiden kulku kisakentille odotusalueelta. Seuraavat 2 lähtövuoroaan odottavaa koirakkoa ohjataan kentän viereen omiin odotuskarsinoihinsa.
- Koirakot poistuvat hallista välittömästi suorituksensa jälkeen.
- Suositellaan, että kilpailijat poistuvat kisapaikalta oman kilpailuluokkansa päätyttyä.

### **Palkintojenjako**

- Palkintojenjako-seremoniaa ei pidetä. Palkittavat koirakot näkyvät tuloslistassa ja he voivat noutaa palkintonsa palkintopisteestä tulosten vahvistamisen jälkeen. Palkinnot merkitään luokittain, jotta jokainen löytää omansa.

## Kahvio:

- Kisapaikalla ulkona on myös Buffa, josta saat ostettua mukaasi juotavaa ja pientä purtavaa. Maksu ensisijaisesti kortilla lähimaksulla.

## Poissaolot ja kisamaksujen palauttaminen

- Mikäli sinulla tai perheenjäsenelläsi on joitakin koronavirukseen viittaavia oireita, et voi osallistua kilpailuun. Muista ilmoittaa poissaolostasi ennen luokkasi alkua (ennen kisoja sähköpostitse, kisapäivänä koetoimitsijalle) niin palautamme starttimaksusi ilman erillistä todistusta.

## Kasvomaskin käyttöohje – näin käytät kasvomaskia oikein (kopioitu Yliopiston Apteekin sivuilta)

1. Pese tai desinfioi kädet ennen suojamaskin käsittelyä.
2. Ota suojamaski puhtaisiin käsiin ja vedä suojamaskin korvalenkit kasvojen molemmilta puoliilta korvien taakse siten, että suojamaskin ulkopinnalla olevat laskokset osoittavat alaspäin.
3. Paina suojamaskia nenävarren kohdalta ja vedä toisella kädellä suojamaskin alalaita leuan alle. Älä koske suojaosaan.
4. Muotoile suojamaskin yläaidassa oleva nenävahvike painamalla sitä nenävarren kohdalta niin, että suojamaski istuu mahdollisimman tiiviisti, nenän muotoja myötäillen. Varmista vielä, että suojamaskin alalaita on napakasti leuan alapuolella. Älä koskettele suojamaskia enää tämän jälkeen.
5. Poista suojamaski puhdistetuin käsin tarttumalla korvalenkkeihin. Laita suojamaski heti roskikseen ja kankainen maski muovipussiin. Pese tai desinfioi kädet suojamaskin poiston jälkeen.

**Lähtö ja maali ovat molemmat hallin takaosassa, käynti takaovesta. Takaoven kuljetaan ensin odotustilaan, jossa vuoroon odottaa enintään 3 seuraavaan kilpailijaa.**

**Mittaus tapahtuu toisessa kerroksessa, johon kuljetaan pääsisäänkäynnin kautta. Pääoven kautta on myös käynti wc-tiloihin.**

